

À ne pas rater cette semaine

du 30 Mars au 05 Avril 2026

C'EST L'APEROO!

Le moment tant attendu pour se retrouver, échanger et partager un instant convivial. Entre discussions, rires et petites gourmandises, place à la détente et à la bonne humeur ! Un joli moment pour profiter ensemble et terminer la journée en toute convivialité.

SORTIE: Au jardin extraordinaire

On profite du soleil pour s'évader dans les jardins, entre nature, calme et moments de détente au grand air. on prend le temps de se détendre, respirer et savourer le calme au soleil. **Départ en tramway a 14h40**

CINE-CLUB : « *L'école est finie* »

Agathe Langlois, parisienne jusqu'au bout de ses ongles bien vernis, a tout pour être heureuse : une famille qu'elle adore, une super bande de copines et elle vient d'être titularisée comme professeure d'anglais. Toutefois, quand elle apprend qu'elle est mutée à des centaines de kilomètres de chez elle, en plein campagne, c'est la douche froide.

Découvrez les activités de la semaine !

Du 30 Mars au 05 Avril 2026



Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

INSCRIPTION
A L'ACCUEIL

Lundi 30 Mars

15h00 Conférence : « Le Chocolat, une fève qui fait parler d'elle »

Mardi 31 Mars

10h30 Yoga sur chaise 
15h00 Répétition de la Chorale

Mercredi 01 Avril

11h00 Réveil musculaire
15h00 Atelier Mémoire : « Le petit bac »

Jeudi 02 Avril

09h30 Navette Intermarché 
10h00 Navette Marché Zola 
14h40 Sortie : Jardin Extraordinaire 
15h00 Club de Belote et autres jeux
18h00 Apéritif

Vendredi 03 Avril

11h00 Réveil musculaire
15h00 Quizz musical

Samedi 04 Avril

15h00 jeux divers

Dimanche 05 Avril

15h00 Ciné-Club: » L'école est finie « Comédie (2018)



Quizz musical



Chantons Ensemble ! 

Nous vous invitons à partager un moment convivial et plein de bonne humeur autour d'un quizz musical. C'est l'occasion idéale de se détendre, de rigoler et de réveiller ses souvenirs en musique. 😊